



La résidence Cap Med

Aux portes de la Camargue, Le Grau du Roi est un petit port de pêche du Gard devenu station balnéaire bordée de 18 km de plages de sable fin. A proximité, Port Camargue est un port de plaisance réputé, le plus grand d'Europe. De là, vous pourrez découvrir les superbes espaces naturels et préservés de la Camargue, terre sauvage peuplée de taureaux, de chevaux et de flamands roses.

Située à proximité de la plage de l'Espiguette, Cap Med est une résidence de standing, aux lignes modernes et de bon confort, offrant de belles prestations.

Les Services

- Service hôtelier (lits faits à l'arrivée, serviettes de toilette et ménage fin de séjour), petit déjeuner.
- Parking privatif gratuit.
- Accès Wifi gratuit.
- Organisation des transferts (en supplément).

HEBERGEMENT

Les 108 appartements de 4 à 6 personnes, spacieux et confortables, disposent tous d'un coin cuisine équipé (plaques de cuisson vitrocéramiques, réfrigérateur, micro-ondes, cafetière et bouilloire) ouvert sur le séjour, d'une salle de bain avec douche et WC, d'une télévision et d'une terrasse.

RESTAURATION

Toute forme de restauration dans notre restaurant de 120 couverts qui ouvre sur une terrasse de 100 couverts supplémentaires en bord de piscine. Restauration de terroir proposant des buffets savoureux et généreux, des déjeuners aux saveurs de pays, ...

Exemple de plats de terroir :

Anguilles en persillade
Gardianne de taureau
Rouille du Grau du Roi

DETENTE ET LOISIRS

Piscine en plein air chauffée (ouverte d'Avril à Octobre), salle de fitness, sauna, espace beauté avec soins esthétiques et massages.



LE GRAU DU ROI

Cap Med ***



NOS ATOUTS GROUPES

- Contact direct avec le directeur avant et pendant le séjour
- Restauration de terroir
- Mise à disposition d'une salle pour les réunions du groupe
- Panier repas sur demande
- Mise en relation avec nos guides partenaires

Adresse et Accès

55, rue de Taillevent, 30240 Le Grau du Roi

Par route: A9 de Lyon ou Marseille, sortie Gallargues N°26 puis N113, D979, D62, rive gauche à l'entrée de la ville, puis suivre la direction l'Espiguette. De Toulouse, sortie N°29 Montpellier Est direction Carnon-Le Grau du Roi, prendre route des plages, suivre le Grau du Roi, puis « l'Espiguette ». A l'entrée du Grau du Roi, prendre 1^{er} rond-point direction rive gauche Espiguette. Aux 2^{ème} et 3^{ème} ronds-points, suivre direction Espiguette. Au 4^{ème} rond-point du Super U et Mc Do, 1^{ère} sortie à droite. Tout droit sur 50m et 1^{ère} à gauche.

Par train: Gare TGV de Montpellier à 35 km et de Nîmes à 50 km.

Par avion: Aéroport de Montpellier (20 km).

GPS: latitude 433105 – longitude 040857

VOTRE RÉSIDENCE AU CŒUR DES PLUS BELLES DÉCOUVERTES

Découvrez la **vie traditionnelle des Manadiers** : accueil et présentation de la Manade par les cavaliers, visite en charrette d'une exploitation taurine, jeux de gardians. Apéritif et déjeuner camarguais.

De l'Antiquité à la période moderne, découvrez la **cité d'Arles**, véritable musée à ciel ouvert avec ses arènes et son théâtre romains et ses beaux hôtels particuliers du XVI^e siècle ; **Aigues-Mortes**, la cité médiévale de saint Louis enclose dans ses remparts ; le **Pont du Gard**, chef d'œuvre d'architecture civile ; **Nîmes** et ses vestiges romains.

Camargue côté nature : les Salins du Midi, balade et 4X4 à la rencontre des chevaux, taureaux et flamands roses

Les villages traditionnels et les marchés provençaux : **Baux-de-Provence**, le plus beau village de France au cœur du Parc naturel régional des Alpilles

Et sa gastronomie : vins des Sables, huile d'olive, confiserie à base de lavande ou de violette, ...



LE GRAU DU ROI

Cap Med ***

Pour les Cyclo



Porte du Virdoule – Temps d’approche **39 min.** en voiture.

- Technique : Distance : 33 km – Niveau : moyen vallonné
- A voir sur le trajet : Sommières la médiévale - Point de vue sur le château de Villevieille et la chapelle St Julien de Montredon - Lecques, plage du Vidourle et vestiges d’un vieux moulin – Points de vue sur des villages perchés de Montpezat et Souvignargues - St Etienne d’Escattes - Vue magnifique sur le Pic St Loup - Aujargues



Voie Verte de L’espiguette – Temps d’approche **9 min.** en voiture.

- Technique : Distance : 5 km – Niveau : facile
- A voir sur le trajet : Marais et étangs à travers la Camargue Gardoise – Village de l’Espiguette – Faune et flore de la lagune de la Sicarex



Boucle en petite Camargue – Temps d’approche **33 min.** en voiture.

- Technique : Distance : 49 km – Dénivelé : + et – 280 m.
- A voir sur le trajet : Verges et Manades - Etangs de la petite Camargue
-



Pour les Randonneurs

De la Camargue aux Saintes-Maries-de-la-Mer – Temps d’approche **38 min.** en voiture.

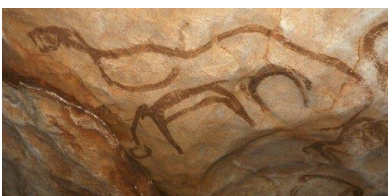
- Technique : Distance : 8 km - Dénivelé : + et - 4 m

Au cours de la randonnée vous pourrez admirer la ville des Saintes Marie de la Mer, ainsi que les plages, avec les flamants roses.

Les Gorges du Gardon, de Russan à Collias – Temps d’approche **60 min.** en voiture.

- Technique : Distance : 20 km - Dénivelé : + 376 m et - 406 m

Au cours de cette randonnées vous pourrez observer depuis les gorges, la Grotte de La Trône, le Castellans de Russan et son site d’escalade, la Baume percée, l’abri sous roche, le Pont Saint-Nicolas, le site de La Baume, site d’escalade et Via Ferrata de Collias.



Pont du Gard – Temps d’approche **59 min.** en voiture.

Au cours de votre marche vous aurez l’occasion d’observer le Pont du Gard, et Le Gardon, en amont du pont sont les 2 points forts du parcours.

